



## Bulletin de la paroisse Sainte-Famille de Calgary

3 sept 2023 – 22<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire A

*Renoncer, suivre, vivre*

Il peut être tentant de s'engager envers Dieu en pensant qu'il nous épargnera des épreuves. Jésus nous détourne de cette illusion et il nous invite à prendre résolument la décision de le suivre dans le don de sa vie

### Calendrier paroissial

<b>Lun 4 sept</b>	Fête du travail. Profitez de la longue fin de semaine!
<b>Mar 12 sept</b>	Réunion des Chevaliers de Colomb à 19h dans la salle paroissiale.
<b>Mer 13 sept</b>	Rencontre pour les paniers de Noël à 9h30 dans la salle paroissiale.
<b>Mer 13 sept</b>	Réunion du comité des finances à 18h via Zoom.
<b>Jeu 14 sept</b>	Réunion des Dames de Sainte-Famille à 18h dans la salle paroissiale.

#### *Intentions de messe*

<b>Sam 2 sept 17h</b>	† Fred Nuber
<b>Mar 5 sept 9h</b>	En action de grâce
<b>Mer 6 sept 9h</b>	Pour ma santé et ma famille
<b>Jeu 7 sept 9h</b>	† Marguerite Sigur
<b>Sam 9 sept 17h</b>	Parents défunts

#### *de la part de*

Louise Fortier
Gigi Mojzsis
Jaqueline Simard
Pierre A Gendron
Familles Herzig et Boyer

#### *Intention du pape François pour le mois de septembre 2023*

Prions afin que les personnes qui vivent en marge de la société, dans des conditions de vie inhumaines, ne soient pas oubliées par les institutions et ne soient jamais rejetées.

### *Retraites de Mgr Noël*

1. Du 18 au 22 septembre 2023, Mgr Noël assistera à une retraite sacerdotale spirituelle à Vancouver. Il n'y aura pas de messe durant la semaine (19-21 septembre).
2. Le samedi 23 septembre, Mgr Noël participera en tant qu'intervenant à une journée organisée par le diocèse en faveur de la sauvegarde de la vie et de l'accompagnement des agonisants. Pour les intéressé-e-s, la rencontre aura lieu dans la salle paroissiale de la cathédrale St Mary's, précédée par une messe présidée par Mgr McGrattan.

### *Retour aux affaires !*

- Les réunions mensuelles du comité des finances reprennent à partir du mercredi **13 septembre à 18h** via Zoom.
- Les réunions mensuelles du conseil paroissial reprennent à partir du jeudi **21 septembre à 18h30** en format hybride.
- Les réunions mensuelles des Chevaliers de Colomb, Conseil Dandurand 7212, reprennent tous les *deuxièmes mardis* du mois, à partir du **12 septembre à 19h** dans la salle paroissiale.
- Les réunions mensuelles des Dames de Sainte-Famille reprennent tous les *deuxièmes jeudis* du mois, à partir du **14 septembre à 18h** dans la salle paroissiale.
- La liturgie des enfants reprend tous les dimanches lors de la messe dominicale.



### **QUESTION IMPORTANTE → Devrions-nous reprendre les horaires pour les ministères?**

SVP partagez vos pensées avec le secrétariat, soit par courriel ou par téléphone! Nous sommes toujours à la recherche de suggestions pour améliorer les choses!



## ***Réconciliation et première communion 2023-2024***

Nous vous invitons à inscrire vos jeunes aux sacrements de réconciliation et de première communion en allant à notre site web et en suivant les instructions sous l'onglet 'Sacrements' : <http://saintefamille.ca/views/pages/sacrement.php#> .

Les dates pour la réconciliation et la première communion 2023-2024 seront confirmées et publiées dès que possible! Merci de continuer à consulter le bulletin paroissial et/ou notre page Facebook pour les mises à jour!

### ***Merci à nos peintres!***

Grand merci à Stéphane Guevremont et Ed Paskevich pour leur travail autour du presbytère tout au long de l'été! Ils ont choisi un beau brun pour peindre plusieurs éléments de la façade : le devant du presbytère, les barrières, les bancs sur le côté sud de la paroisse, etc. Beau travail!

### ***Vous cherchez du stationnement?***

Nous avons toujours quelques places de stationnement à louer à l'arrière de l'église! Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, cherchez un espace de stationnement du lundi au vendredi, n'hésitez pas à envoyer votre demande au secrétariat ([sfamille@shaw.ca](mailto:sfamille@shaw.ca)). Merci!



### ***Les belles paroles de notre Pape François***

Un extrait touchant du message du Pape François s'adressant aux jeunes lors des JMJs 2023 :

*« Il y a de la place pour tout le monde dans l'Église, pour tout le monde ! Tel que nous sommes, tout le monde. Et Jésus le dit clairement quand il envoie les apôtres inviter au banquet de cet homme qui l'avait préparé, il dit : "Allez chercher tout le monde, jeunes et vieux, bien portants et malades, justes et pécheurs : tous, tous, tous". Dans l'Église, il y a de la place pour tous. [...]*



Photo : [www.opusdei.org](http://www.opusdei.org)

*Dieu nous aime, Dieu nous aime tels que nous sommes, et non pas tels que nous voudrions être ou tels que la société voudrait que nous soyons : tels que nous sommes. Il nous aime avec les défauts que nous avons, avec les limites que nous avons et avec le désir que nous avons d'avancer dans la vie. »*

### ***Jour de fête de Mère Teresa***

Le 5 septembre, nous célébrons le jour de fête de sainte Teresa de Calcutta. Née le 26 août 1910 et décédée le 5 septembre 1997, elle est reconnue dans le monde entier pour son travail auprès des plus pauvres. Mère Teresa est la fondatrice des missionnaires de la charité. Elle a été béatifiée le 19 octobre 2003 par le pape Jean-Paul II et canonisée le 4 septembre 2016 par le pape François. En honneur de Mère Teresa, l'assemblée des Nations unies a déclaré le 5 septembre la « Journée internationale de la charité ».

Regardez bien la photo à droite. Reconnaissez-vous le jeune homme à ses côtés?! En effet, Mgr Noël avait accompagné Mère Teresa pendant trois jours à Bagdad en tant qu'employé du protocole présidentiel. Elle l'a remercié par une lettre écrite à la main, signée en date du 17 juin 1991, et par un rosaire rouge, en lui expliquant que c'était « rouge comme l'amour » !



## Résumé du mois de septembre 2023

- 1 sept – 4 oct : Le « Temps pour la Création » a lieu du 1<sup>er</sup> septembre (Journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création) au 4 octobre (date de la fête de St François d'Assise). Ce temps de prière a été institué par le Pape François en 2015 pour « offrir à chacun des croyants et aux communautés la précieuse opportunité de renouveler leur adhésion personnelle à leur vocation de gardiens de la création, en rendant grâce à Dieu pour l'œuvre merveilleuse qu'Il a confiée à nos soins et en invoquant son aide pour la protection de la création et sa miséricorde pour les péchés commis contre le monde dans lequel nous vivons. »
- Lun 4 sept : Fête du travail. Profitez de la longue fin de semaine!
- Mar 5 sept : Jour de fête de sainte Teresa de Calcutta.
- Mar 5 sept : Journée internationale de la charité, en honneur de Mère Teresa.
- Vend 8 sept : Fête de la nativité de la Vierge Marie.
- 12 sept 1952 : Anniversaire de naissance de Mgr Noël Farman!
- Jeu 14 sept : Fête de la Croix Glorieuse. Alors que le Vendredi saint commémore la Passion, cette fête honore la Croix elle-même comme instrument du salut. Mais pourquoi fêter un instrument de torture infamant, sur lequel le Christ a connu la souffrance et la mort? C'est que sur la Croix, Jésus a vaincu la mort, et en a fait le signe glorieux de la résurrection.
- Dim 17 sept : La course Terry Fox à Calgary. <https://fr.terryfox.ca/28661>
- 19 sept 1956 : Anniversaire de naissance de Mgr Guillaume (William) McGrattan.
- Merc 20 sept : Anniversaire de la dédicace de notre église Sainte-Famille.
- Jeu 21 sept : Retraite/concert organisé par Mount St. Francis (41160 Retreat Road T4C 2W4). Les billets sont disponibles au lien suivant : <https://CathyAJHardy-Cochrane.eventbrite.ca>
- Jeu 21 sept : Journée internationale de la paix.
- Sam 23 sept : L'équinoxe d'automne, marquant le début de l'automne dans l'hémisphère nord.
- Lun 25 sept : Le 25 septembre, en Ontario, c'est la journée franco-ontarienne! C'est ce jour-là, en 1975, que le drapeau franco-ontarien fut levé pour la première fois à l'université de Sudbury. Cependant, ce n'est qu'en 2001 qu'il fut reconnu officiellement par le gouvernement provincial ontarien.
- Mar 26 sept : Jour de fête des Saints martyrs canadiens. Les martyrs canadiens, sept jésuites et un « donné », sont : Jean de Brébeuf, prêtre; Noël Chabanel, prêtre; Antoine Daniel, prêtre; Charles Garnier, prêtre; René Goupil, frère; Isaac Jogues, prêtre; Gabriel Lalemant, prêtre; et Jean de La Lande, donné.
- Ven 29 sept : Jour de fête des trois archanges – Michel, Raphael et Gabriel.
- Sam 30 sept : Journée nationale de la vérité et de la réconciliation. Cette journée rend hommage aux enfants autochtones disparus et aux survivants des pensionnats, à leurs familles et à leurs communautés.



### Activités offertes par le Centre FCJ

Le centre FCJ offre plusieurs retraites et ateliers durant l'automne. Cliquez le lien suivant pour en savoir plus : <https://www.eventbrite.ca/o/fcj-centre-56263848173>

Dieu, tu aimes créer comme moi.  
 Tu aimes faire de belles choses !  
 Ce que tu fais est beaucoup plus grand et plus beau  
 que ce que je peux bricoler.

Par amour, tu as dessiné un monde plein de couleurs :  
 tu as formé le ciel avec le soleil, la lune et les étoiles  
 et la terre avec de beaux pays, des montagnes et des forêts.  
 L'eau coule dans les rivières jusqu'à la mer  
 et se ramasse dans les lacs.  
 Tu as mis des plantes, arbres et fleurs partout  
 et aussi les animaux, le grand éléphant comme le petit papillon.  
 C'est très beau, mon Dieu !  
 Merci pour le monde dans lequel je peux habiter.

Aide-moi à toujours faire attention à ta création !  
 Je veux garder ton monde propre  
 et protéger les plantes et les animaux.  
 Tu les aimes comme tu m'aimes  
 avec ma famille et toutes les autres personnes.

Merci de nous avoir fait cette belle place pour vivre !  
 Et merci de m'avoir aussi donné la joie de créer,  
 de dessiner et d'inventer comme toi -  
 quelques petites choses tous les jours.

Amen.



<https://pixabay.com/fr/illustrations/christian-christianism-e-la-religion-1316207/>

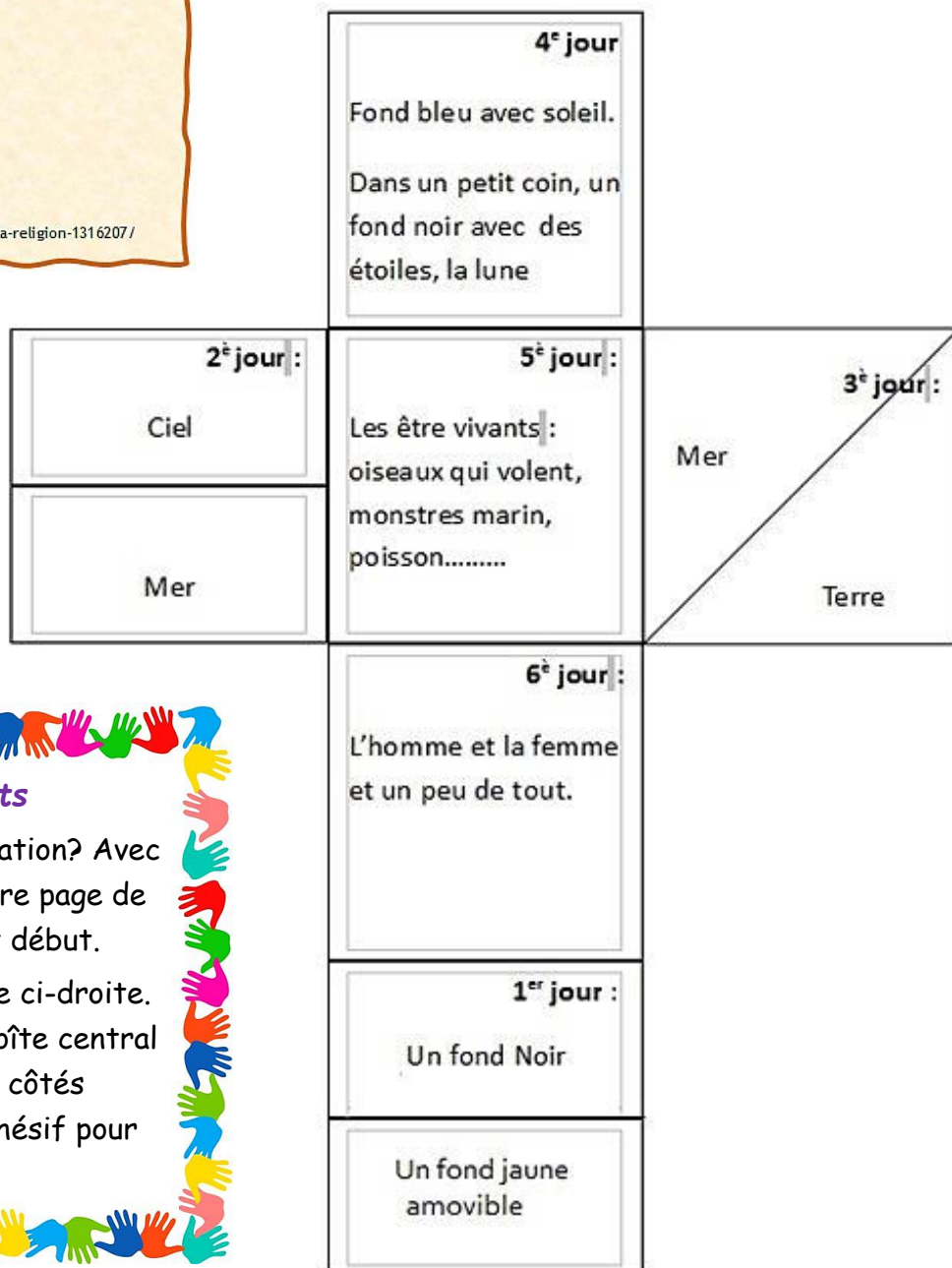
## Le Temps pour la Création

Le site web « Temps pour la Création » offre un service de prière d'ouverture en ligne le vendredi 1<sup>er</sup> septembre à 7h du matin. Vous pouvez participer à cette prière œcuménique mondiale en vous inscrivant au lien suivant :

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_s6x-ULjRZWRyzUYGNAhAg#/registration](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_s6x-ULjRZWRyzUYGNAhAg#/registration) .

Le site web des « Églises Vertes » offre plusieurs ressources durant le temps de la Création :

<https://eglisesvertes.ca/temps-pour-la-creation-2/>  
<https://egliseverte.org/actualites/temps-pour-la-creation-2023-quelques-infos/>



### Le coin des enfants

Connais-tu l'histoire de la Création? Avec tes parents, révise la première page de la bible, qui décrit le tout début.

Découpe la bordure de l'image ci-droite. Ensuite, plie les côtés de la boîte central (5<sup>e</sup> jour). Enfin, colle les côtés ensemble avec du ruban adhésif pour créer un cube.



## **L'art de vieillir par Josée Larrivé (partie 5 & 6) :** **À propos des protéines et des matières grasses**

Les protéines, avec les acides aminés qui les constituent, sont les éléments fondamentaux de notre organisme, et pourrait-on dire de la vie puisqu'elles sont les matériaux de construction de notre corps. Elles constituent aussi nos anticorps, nos immunoglobulines, nos hormones, nos neurotransmetteurs, nos enzymes et notre hémoglobine (que ce soient des protéines animales ou végétales).

- \* **Protéines végétales** : Légumes secs (haricots, lentilles, pois chiches etc.), soya non transgénique, fruits oléo-protéagineux (noix, amandes, noisettes, pistaches etc.).
- \* **Protéines animales** : Viande, volaille, poisson, fruit de mer, œuf, produit laitier.

L'alimentation des peuples centenaires est constituée de l'association céréale-légumineuse.

Exemple :

- Pain de maïs et soupe de haricots rouges
- Galette de céréales complètes et légumineuses variées
- Pain de maïs et haricots secs mijotés
- Riz complet ou soya avec haricots azuki
- Pain d'orge ou de blé et légumineuses comme pois chiche, lentille, haricot...



Pour éviter les problèmes de flatulence :

- Éviter les légumes de la famille des choux, radis, navet, panais, préférer la cuisson à la vapeur que celle à grande eau.
- Ajouter des herbes aromatiques à la cuisson permet de stimuler le système digestif et limite les risques de ballonnements.
- Consommer régulièrement des légumineuses et augmenter graduellement la quantité de façon à atténuer les difficultés digestives.
- Commencer par consommer les légumineuses sous forme de purée ou écrasées.

L'industrialisation de l'alimentation a complètement modifiée la nature des matières grasses. Les acides gras essentiels (A G E) sont indispensables pour le bon fonctionnement de chaque cellule, tissu, organe, glande de notre corps. L'huile d'olive et l'huile de sésame sont les corps gras les plus sécuritaires pour cuisiner. Les graisses des huiles raffinées et les aliments industriels sont très nocifs et sont impliqués dans le cancer et les maladies cardio-vasculaires.

À remplacer :

- Huiles vierges obtenues par 1<sup>e</sup> pression à froid et provenant de cultures biologiques. En effet, les pesticides agricoles se concentrent surtout dans la partie huileuse des végétaux.
- L'utilisation de matière grasse animale doit être rare en raison des risques cardio-vasculaires que comportent ces types d'aliments.
- À partir de 80° - 90° le beurre est indigeste, il noircit et sécrète un corps toxique « l'acroléine ».
- Toute utilisation de corps gras devrait être accompagnée d'apport de végétaux crus et frais.

 <p style="text-align: center;"><b>Sainte-Famille</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Ensemble, même esprit, même cœur</i></p> <p style="text-align: center;"><i>La paroisse catholique francophone de Calgary</i></p> <p style="text-align: center;"><b>La paroisse se donne pour mission de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ répondre aux besoins de la communauté avec un esprit d'accueil, de joie, d'écoute et de partage;</li> <li>+ faire connaître et faire vivre en français les valeurs catholiques par les sacrements, la liturgie et la prière.</li> </ul>	<p><b>ÉGLISE</b> 1719 5<sup>e</sup> rue sud-ouest Calgary, AB, T2S 2A8</p> <p><b>Messes en semaines</b> mardi à 9h mercredi à 9h jeudi à 9h</p> <p><b>Messes dominicales</b> samedi à 17h dimanche à 10h30 diffusée en direct au site <a href="http://www.saintefamille.ca/">http://www.saintefamille.ca/</a></p>	<p><b>BUREAU PAROISSIAL</b> 1717 5<sup>e</sup> rue sud-ouest Calgary, AB, T2S 2A8</p> <p><b>Accès au secrétariat : porte arrière du presbytère sur le côté du garage.</b></p> <p><b>Heures d'ouverture :</b> Mardi, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00</p> <p>Téléphone : (403) 228-3619 Courriel : <a href="mailto:sfamille@shaw.ca">sfamille@shaw.ca</a></p>	<p><b>SACREMENTS</b></p> <p><b>Réconciliation</b> : Avant les messes.</p> <p><b>Baptême</b> : Deux mois d'avis.</p> <p><b>Première communion, réconciliation et confirmation</b> : Contacter le secrétariat.</p> <p><b>Mariage</b> : Quatre mois d'avis avant le premier rendez-vous.</p> <p><b>Sacrement des malades et communion</b> : À l'hôpital ou à la maison sur demande.</p> <p><b>Urgence aux hôpitaux</b> : Contacter le chapelain de l'hôpital.</p>	<p><b>ÉCOLE STE-MARGUERITE BOURGEOYS</b> <b>Directeur</b> : Jean-François Ouellet 4700 Richard Road SW Calgary AB T3E 6L1 (403)240-2007</p> <p><b>ÉCOLE NOTRE DAME DE LA PAIX</b> <b>Directrice</b> : Mélissa Martel 809 boul. Willingdon SE Calgary, AB T2J 2B7 (403)271-544</p> <p><b>COMITÉS DES FINANCES</b> <b>Présidente</b> : Danielle Poirier-Heine <b>Trésorière</b> : Carmen Gareau</p> <p><b>CONSEIL PAROISSIAL</b> <b>Présidente</b> : Christine Lacrampe <b>Secrétaire</b> : Lorraine Robinson</p>
	<p><b>CLUB DE L'AMITIÉ</b> <b>Présidente</b> : Danielle Launière (403)285-6625 Rencontres : Les vendredis à 20h dans la salle paroissiale de l'église</p>	<p><b>DAMES DE SAINTE-FAMILLE</b> <b>Présidente</b> : Joylyn Favreau-Skoko (403) 245-7417 Réunions : 2<sup>ème</sup> jeudi du mois.</p>	<p><b>CHEVALIERS DE COLOMB</b> Conseil Dandurand 7212 <b>Grand chevalier</b> : Bonus Tshipamba (587) 703-6323 Réunions : 2<sup>ème</sup> mardi du mois</p>	